



# Mat og helse

Ope føredrag for alle

**Tid:** onsdag 17. februar 2010, kl. 19.00

**Stad:** Aurland; i ungdomshuset Trudvang

**Tema: Kva er mat?**

Samanhengen mellom sunn jord og matens kvalitet.

Innleiing og orientering om ØkoLøft-prosjekt  
ved Haakon Skjerdal, Aurland kommune, og Jostein Hertwig,  
KjøkkenØkologi

Ernæring, mat og helse

ved Berit Swensen, UMB, biolog m/doktorgrad innanfor jordkultur og  
prosessar i jorda

Servering og utstilling av foredlingsoppgåver

Enkel servering ved elevar på Sogn Jord og Hagebruksskule.  
Dei har òg utstilling av foredlingsoppgåvene sine.

Vel møtt !

Arrangørar:

SJH, Vg2-elevane

Aurland kommune/  
ØkoLøft Indre Sogn