

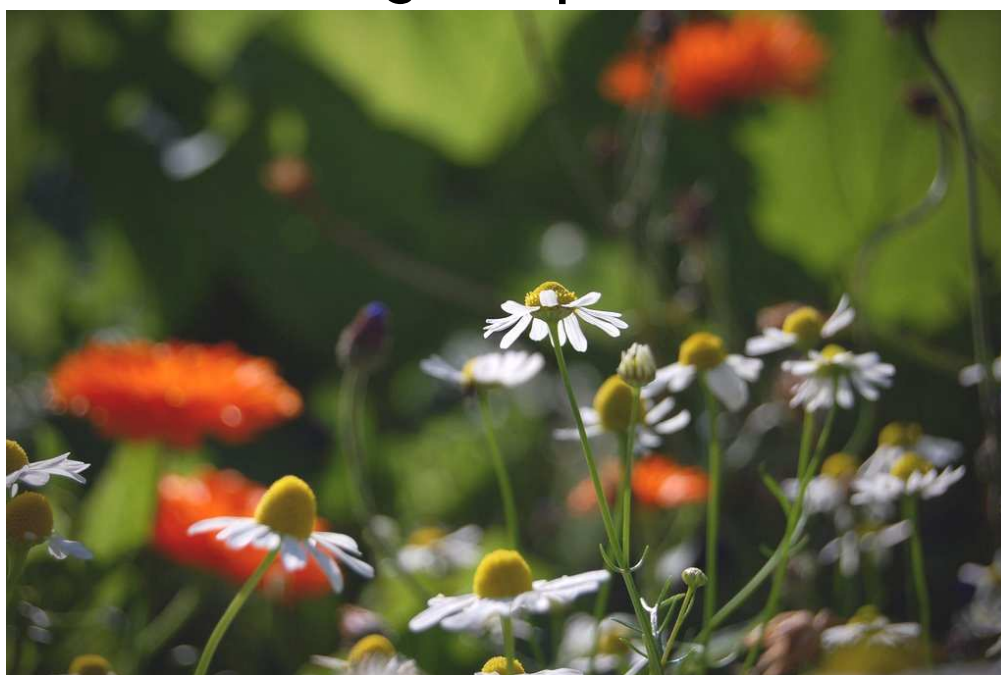


SJH
sogn jord- og hagebruksskule

VELKOMEN TIL KURS

Ville urter og matlaging; urter og helse

22. og 23. april 2010



Kursstad:

Sogn Jord- og Hagebruksskule, Aurland

Målgruppe:

Produsentar som vil satse på dyrking og foredling og andre som ynskjer å få kunnskap om ville urter og bruk av urter i matlaging og urter i helsesamanheng.

Mål:

Gje deltakarane kunnskap til ville og økologisk dyrka urter og bruk av desse i matlaging, og til urter som medisin.

Kursinnhald:

Sortar/kulturar, erfaringsutveksling, urter i mat/matlaging, medisin.



PROGRAM

Kurshaldarar: Inger-Lise Østmoe, Rolv Hjelmstad

22.04.10	Tema / føredagshaldarar
Kl. 09.30	Velkomen til Sogn Jord og hagebrukskule, kaffi/te + noko å bita i. Vilt, vakkert, grønt og godt, ved Inger-Lise Østmoe, www.norsopp.no
Kl. 10.00	Teori, v/Inger-Lise Østmoe
Kl. 12.00	Lunsj/middag i matsalen
Kl. 13.00	Kompost og omvising på SJH v/Nat Mead, www.sjh.vgs.no
Kl. 15.00	Haustinga av ville urter, v/Inger-Lise
Kl. 17.30	Tilbereding av Ville urter, v/Inger-Lise
Kl. 19.00	Matlaging / Smak av ville urter v/Inger-Lise
23.04.10	
Kl. 07.00	Frukost i matsalen på SJH
Kl. 08.15	Korleis nytta viltveksande og dyrka planter som medisin. Kva for urter kan og bør ein samle i naturen. Kva kan løna seg å dyrka i hagen til eige bruk og for sal. Litt om marknaden for medisinplanter i Norge, ved Rolv Hjelmstad, www.rolv.no
Kl. 10.15	Om ulike måter man kan bruka urter som medisin (urtete, tinkturar, kremar, omslag med meir)
Kl. 12.00	Lunsj/middag i matsalen
Kl. 13.00	Bli kjent med ville/dyrka medisinplanter som veks i nærmiljø. Både utendørs og innendørs. Kaffipause i Grindbygget.
ca kl. 15.00	Avslutting og oppsummering

Praktiske opplysningar

Deltakaravgift:

Kr 2.000,- (inkludert kost og losji)

Kr 1.650,- (uten overnatting)

Kursleiar:

Jorun Barane, (jorun.barane@sfj.no), tlf. 57 63 26 66

Påmelding:

pr. e-post: paamelding.sjh@sfj.no

pr. tlf.: 57 63 26 50

pr. post: Sogn Jord- og Hagebruksskule; 5745 Aurland

Innan 1. april 2010



Kompetanenavet Vest, www.kompetansenavet.no, gir tilskot til
arrangering av kurset.



Ressursenteret ved
Sogn Jord- og Hagebruksskule
5745 Aurland
tlf: 57 63 26 50
epost: sjh@sfj.no
www.sjh.vgs.no

Andre kurs ved SJH:

Sogn Jord- og Hagebruksskule tilbyr andre kurs og studieturar òg.
Følg med på heimesida vår: www.sjh.vgs.no

Planlagde/haldne kurs og aktivitetar våren 2009

(pr. 19.01.2010):

Tidspunkt	Kurs / aktivitet
2010	
23.01.2010	Engdyrking - omlegging til økologisk saue-/geitehald
27.01.2010	Fagdag - foredling av frukt og bær
25.-29.01.2010	Innføringskurs i ysting av rå mjølk
04.-06.02.2010	Ølbrygging
09.-10.02.2009	Slaktekurs på Mobilslakt
15.-19.02.2010	Lokal foredling og omsetning av mjølk, del 2
02.-05.03.2010	Kurs i pøselaging - kurs 2 (på Mo vgs)
10.03.2010	Marknadsføring og sal (på Mo vgs)
13.-19.03.2010	Studietur / ystekurs i dei franske alpane
20.-21.04.2010	Trygge mjølkeprodukt - nasjonale retningsliner
22.-23.04.2010	Økologisk urter. Dyrking/hausting/bruk
våren 2010	Sertifisering av kuskar for køyreoppdrag
våren 2010	Kompost og matjordlaget vårt

For meir informasjon sjå: "Kurs & studieturar" på www.sjh.vgs.no
Ta òg gjerne kontakt på tlf. pr. tlf. 57 63 26 50

Påmelding: pr. e-post: paamelding.sjh@sfj.no
pr. tlf.: 57 63 26 50
pr. post: Sogn Jord- og Hagebruksskule; 5745 Aurland